

# PROGRAMME DE FORMATION

**Titre : Formation à l'échographie musculosquelettique et sportive**

**Durée :** 2 jours – 14 heures (7h x 2)

**Formateur :** Dr Frédéric Guyomarc'h, Pôle Equasanté

**Public visé :** Masseurs-kinésithérapeutes, Médecins

**Pré-requis :** Connaissances anatomiques, palpatoires et biomécaniques de base

---

## DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE – JOUR 1

<b>Horaire</b>	<b>Objectif pédagogique spécifique</b>	<b>Contenus abordés</b>	<b>Méthodes pédagogiques</b>	<b>Moyens et outils</b>	<b>Évaluation</b>
09h00 - 09h30	Présenter la formation et ses objectifs	Introduction QUALIOPI, attentes des stagiaires	Accueil / Brainstorming	Paperboard, support PDF Questionnaires des attentes	Tour de table
09h30 - 10h30	Comprendre le concept échographique	Physique des US, impédance, anisotropie, artefacts	Cours magistral	Diaporama	Questions / réponses
10h30 - 11h30	Identifier les différents types de sondes et leurs indications	Sondes linéaires, convexes, sectorielles	Cours magistral, démonstration	Diaporama, Échographe, sonde, écran partagé	Questions / réponses
11h30 - 12h30	S'initier à la manipulation des appareils	Réglages : profondeur, gain, focale, doppler	Démonstration + manipulation encadrée	Diaporama, Échographe, sonde, écran partagé	Observation formative
13h30 - 15h30	Réaliser les coupes standards sur tissus sains	Tissus sains : tendon, muscle, nerf, ligament	Ateliers pratiques en binôme	Échographes portatifs, gel, tables	Observation formative

15h30 - 17h00	Détecter les principales anomalies en échographie	Tendinopathies, hématomes, lésions musculaires	Étude de cas cliniques + images	Cas cliniques projetés	Étude de cas corrigée
17h00 - 17h30	Consolider les apprentissages de la journée	Questions-réponses, récapitulatif, évaluation de satisfaction	Discussion ouverte		

---

## DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE – JOUR 2

Horaire	Objectif pédagogique spécifique	Contenus abordés	Méthodes pédagogiques	Moyens et outils	Évaluation
09h00 - 10h00	Réviser les acquis de la veille	Revue des concepts	Questions + retour collectif	Paperboard, vidéoprojecteur	Questions -réponses orales
10h00 - 12h30	Appliquer l'échographie en pathologie sportive	Cuisses, mollets, tendons, genoux, ligaments	Travaux pratiques guidés	Échographes	Observation formative
13h30 - 15h00	Élaborer un diagnostic différentiel et orienter la prise en charge	Lésions myo-conjonctives, classifications, critères de gravité	Étude de cas, mise en situation	Cas cliniques (ex : A.D., F.C., K.J.)	Observation formative
15h00 - 16h30	Adapter l'examen échographique selon les zones et les pathologies	Membres supérieurs / inférieurs, épaules, coudes, chevilles, pied	Analyse d'images + manipulation	Logiciel de simulation + appareil réel	Évaluation formative
16h30 - 17h00	Bilan de formation et perspectives pratiques	Retour d'expérience, évaluation finale, attestation de formation	Oral collectif + écrit	Questionnaire de fin + attestation	Évaluation à chaud et QCM final

