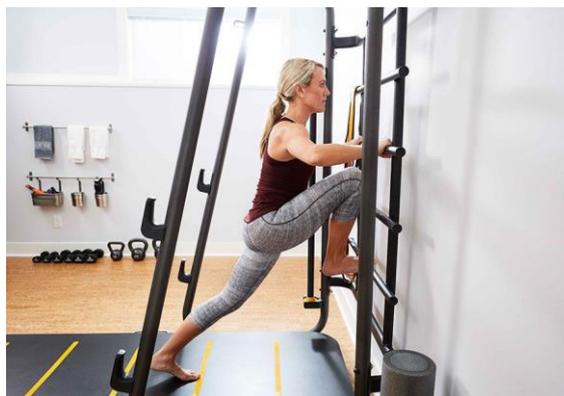


ESPALIER AVEC PLANCHER CONNEXUS CX50 Matrix Fitness



Doté d'une base durable avec une surface antidérapante pour une stabilité accrue

Des lignes progressives au sol aident les utilisateurs à maintenir un positionnement correct et à ajuster plus facilement le niveau d'entraînement.

Les ancrages sur la base fournissent des points d'attache solides pour les bandes de résistance

Sa structure offre une large gamme de points d'attache pour les bandes de résistance et autres accessoires.

L'ancre de suspension vous permet d'effectuer des centaines d'exercices qui tirent parti du poids corporel et de la gravité.

La barre de traction permet une large gamme d'exercices de poids corporel.

Le stockage intégré facilite l'utilisation et le repositionnement de la barre pour des transitions rapides. Sur les crochets, vous pouvez facilement ranger les sangles de suspension lorsqu'elles ne sont pas utilisées.

Le rouleau en mousse inclus aide à réduire les douleurs musculaires, améliorant la mobilité et l'amplitude des mouvements.

Fourni, nous trouvons des bandes élastiques qui offrent une résistance dans toutes les phases du mouvement. L'ensemble comprend 2 bandes d'intensité faible, 2 d'intensité moyenne et 2 d'intensité forte.

La barre de 5 kg fournie, utilisée avec les élastiques, permet de donner une plus grande intensité à une série de mouvements fonctionnels et d'exercices traditionnels.

Équipé d'un tableau magnétique qui vous permet de garder votre smartphone / tablette bien en vue et est utile pour rédiger des notes sur les entraînements.

Dimensions de la zone d'entraînement: 244 x 305 cm.

Poids maximum de l'utilisateur: 159 kg.